



榮譽常務理事
Sharon Hung
Frankie Ng

做好人做好事
發揮善的
倍乘力量



▶ Sharon與Frankie十分欣賞Project CFA，認為能夠協助一班先天性心臟病患兒童透過學習游泳突破自我，是一件很有意義的事。



幸福就是至善

點滴的小善可以累積成偉大的夢想。Sharon與Frankie透過參與「善的力量」活動，了解到持續行善有著一份觸動人心的使命感，正如「受飢兒滋養計劃」為例，提供的不只是一餐溫飽，而是脫貧和重見光明的機會。透過善的倍乘效應，點一滴為他人成就幸福的未來。

見證幸福的眼淚 從「黑暗」中學習同理心

「善的力量」最與眾不同的地方是，可以透過親身參與，以看得見、摸得到的方式感受善的存在。Sharon曾到訪復旦大學附屬兒科醫院參觀，當時有位患有先天性心臟病的兒童因接受治療需全身插滿喉管，這個畫面令她一度難以忘懷。惟幾年後出席一個分享會的見證，令她頓時釋懷。「我目睹台上有一位家長淚流滿面地感激善的力量基金會，拯救了自己孩子的性命，更為整個家庭重新帶來希望。因為沒有基金會的幫助，她的小朋友便不可以健康地成長，難以想像一家人可以完完整整地生活。」這些都是幸福的眼淚，記載著「善的力量」如何為他們創造一個擁有未來的圓滿家庭。



◀ Sharon曾經親身探訪過患有先天性心臟病的兒童，感受十分深刻





◀ Sharon表示,「摘星獎勵計劃」所帶出最重要的訊息,就是讓小朋友明白無論遇上任何困境,都要保持心存希望



幸福的眼淚除了是出於感激,同時是因為看到希望。Frankie從一班鮮魚行學校的基層同學身上,依稀看到以前的自己。「我本是基層出身,所以對於他們面對的困難、資源的不足、甚至可能是自卑的感覺,都感同身受。這令我更想幫助這班小朋友,讓他們學懂自強、奮鬥和擁有力求上進的決心,希望到他們長大後擁有能力,再去幫助其他弱勢社群。」同時,Sharon很欣賞摘星獎勵計劃背後的理念,透過把日常用品作為禮物,鼓勵學生培養良好品德和閱讀習慣,這個做法不僅有助舒緩基層家庭的經濟壓力,更重要的是給予小朋友要心存希望的訊息。「對於基層兒童的成長,最重要是讓他們看到希望,因為無論富或貧,如果對未來沒有希望,就很難擁有快樂。」



▶ 一次「漆黑」的體驗,讓Frankie感悟到行善需要培養同理心,才可以真正從他人角度出發



常存感恩心 用身教將善倍乘

其實希望不是在乎看到與否,而是一個信念。Frankie特別提到一次「漆黑」的體驗,當時他在一個活動中體驗視障人士的感受,過程中要走進漆黑的場館。「其實整個過程都有一位導賞員從旁指引,所以最初只是覺得這次活動很有趣,到後來才知道原來這個導賞員本身就是一位視障人士,我當下感到震驚,後來再細想其實這次活動十分有意義,因為行善除了講求付出與分享外,同理心一樣重要。要多培養同理心,才可以真正從他人角度出發。」



從來,懂得感恩的人最快樂。Sharon便正將感恩二字牢牢套用於日常生活上,她認為只要抱著感恩之心,即使遇上甚麼挑戰都能夠輕鬆面對。「我現在是經營善的事業,所以我時常都會教導團隊要常助人之心,感恩自己擁有能力可以成就他人。」Sharon知道幸福從來都不是必然,所以希望透過分享善的文化,讓世界帶來歡笑。「有人說收禮物最開心,但我覺得有能力成為送禮的人更有福氣,所以當自己有能力時候,就更要回饋社會。」

Frankie則相信每個人都具有行善的能力,只要每天做好自己,便可把善業積倍乘,要營造一個美好的世界就是讓社會更和諧,人人生活得更快樂,而行善就是快樂之源。他希望可以透過「善的力量」這個平台,幫助更多人解決困境,實現夢想,為社會多做一點。所以他很希望自己的團隊成員都能成為微笑天使,甚至是榮譽常務理事,一起把愛和善心繼續推廣之。

▲ 夫婦兩人皆認為,能夠把快樂和歡笑帶給身邊更多人,才是無價的幸福

