

榮譽理事  
Ng Yuk Chun

# 從一粒米 一頓飯到 自給 自足



善，可給予心靈溫暖。

飽足一頓飯，對不少人而言是唾手可得的事，但對一些生活在第三世界的兒童來說，卻是一個奢侈的盼望。Ng Yuk Chun 一直非常重視小朋友的身心健康發展，她多年來對「善的力量」的支持，便是源於靈兒餐。「靈兒餐讓營養不良的兒童獲得營養並幫助成長，更有機會協助他們脫貧，這實在是一個善與美的體現。」

吳女士口中所指的善與美的體現，便是透過靈兒餐的購買及捐贈，協助受飢兒童在獲得飽足的同時，更吸收到各種務農的知識，促進他們自給自足的能力，達致真正脫貧。「勿以善小而不為，即使只是小小的捐款，也能夠讓別人獲得溫暖。其實最大的滿足，便是看到別人獲得喜樂！」

吳女士又分享到，「善的力量」其實是一場生命的見證。「善的力量」在國內國外，一直都有舉辦多元化的活動，相比純粹捐款，這更能夠讓我投入其中。最記得有一次在北京人民大會堂聽到一位患有先天性心臟病的女孩

分享，這個小女孩由飽受病魔折磨，到接受手術，繼而克服漫長的康復過程，『善的力量』一直陪伴她堅強走下去，她的經歷確實教人動容。而我能夠成為成就這些生命奇蹟的其中一分子，與有榮焉！」

對於未來計劃，她希望疫情能夠盡快過去，善的力量基金會能夠再度舉行實體的分享會及見證活動。「我自己真的

很喜歡小朋友，我希望可以將『善的力量』傳遞給更多人，幫助更多小朋友能夠得到溫暖、學習知識，從中獲得美德、勇氣與智慧，這樣的社會才有美好的將來。」

►吳女士十分感恩有機會為先天性心臟病患兒童成就生命的奇蹟

