



榮譽常務理事
Kristin Moy
Eric Moy



跨越世代 突破地域的 善的承傳



► Kristin相信言教不如身教，她認為透過身體力行參加慈善活動，更能讓身邊的人感染善的力量

▼ 作為一名醫生，Kristin最希望見到小朋友能夠健康快樂成長



一切皆善
就一切皆美

言教不如身教，父母的言行對子女日後成長有莫大影響。

Kristin的母親在如新善的力量基金會香港分會成立初期已積極支持，身體力行參與活動，因此她從小便在「善的力量」薰陶下成長。在耳濡目染下，Kristin自小已樂於以善去幫助身邊有需要的人，即使今天與丈夫Eric身處美國彼岸，亦繼承母親善的教誨，甚至將之承傳至自己下一代。



傳授善的力量 取諸社會 用諸社會

作為一名醫生，Kristin的工作就是醫治病人，但她認為真正的「幫人」並不止於完成手術及治療的過程，而是更加宏大，幫助範圍更廣闊，因此對於能夠承傳母親善的事業，她一直都很感恩，因為能夠用科學去改變生命和回饋社會，這與自己的醫務工作可說如出一轍，而善的力量基金會則強調為他人創造美好生活，這更與母親教她要回饋社會的教誨一脈相承，所以Kristin一直都將「善的力量」視為生活的信條。

事實上，Kristin亦將「善的力量」體現為一份使命，例如已退休的她還是會回到醫院前線，繼續照顧有需要的病人。「由於自己真的很享受醫務工作，因此當知道醫療人手不足時，我當下便立刻決定要回去幫助病人，略盡綿力。而過程中我亦可以向一眾醫護人員傳授「善的力量」，引導他們用愛去行醫，就如母親所言，我們今天所擁有的都是社會給予的，所以當自己有能力幫助人時就要出手相助，這才是對社會最好的回饋。」





為孩子心中埋下善的種子

身體力行是宣揚善的最有效方法之一，Kristin的丈夫Eric指出，他們之前每年也會回港幾次，也有參與過香港「善的力量」活動，尤其當他見證到一班患有先天性心臟病的兒童在善的力量基金會幫助下，能夠改善病情，生活得以回復正常時，令他十分感動。「過去回港參與活動，我們偶爾也會帶同孩子前往，希望讓他們了解幸福從來不是必然，世界上仍有很多人是需要被幫助。」



▼夫婦二人都感恩透過善的力量基金會，能夠協助患有先天性心臟病兒童重拾健康體魄



◀Eric相信小朋友是社會未來棟樑，及早向他們灌輸善的信念，有助日後世界變得更和諧

Eric更表示，雖然孩子們現已長大成人，但養兒一百歲，長憂九十九，夫妻兩人最大的期望只是單純希望孩子們能夠繼續「以善待人」。「值得感恩的是，我們自從小已為他們埋下『善的力量』種子，所以一直以來他們都積極行善，樂於助人。」誠然，已退休的Eric和家人縱使身處彼岸，未能經常參與香港區的活動，但一家人時刻秉承「善的力量」精神，在自己的崗位上盡力去幫助身邊有需要的人。「我現時會以教練身份，教導一些小朋友學習籃球和棍網球，我希望他們不只是鍛煉身體及學習球技，更想在他們心中埋下善的種子，學懂待人以愛、待人以善。」

善是給別人一個扭轉命運的機會

善能夠給予別人一份滋潤心田的力量，Kristin時刻銘記母親教訓，當你擁有比別人多、生活比別人幸運，除了要感恩外，更要幫助別人，讓他們也有改善生活的機會。尤其作為一名醫者，她更明白「醫身更要醫心」的道理，即使是微小的改變，透過日積月累都會變成移山的力量。「只要我們都出於愛、出於善，即使是每天行一點小善，集合起來的力量也足以改變別人的生命，協助別人扭轉逆境。」未來Kristin一家人都會繼續將「善的力量」融入生活，代代承傳將之發揚光大。「有能力的話，去給所有人一個機會，這就是『善的力量』。」



▶Kristin寄語大家每日都要行善，即使只是每天行一點小善，集合起來的力量也足以改變別人的生命